

**红星家书** 欢迎广大家长朋友热情参与,以书信形式把
投稿须知 你的家庭教育故事,分享给更多家庭读者。

■来稿请注明“红星家书”,以word文档发至指定投稿邮箱,并留下你的联系方式(真实姓名、手机号码、身份证号码、本人银行卡号及开户行地址),有合影的请附上合影,有纸质信的请拍照发附件。
■稿件需为原创首发,严禁抄袭、编造、虚构,文责自负。
■投稿邮箱: hongxingjiashu@126.com
■来稿不退,还请自留底稿。

**愿你暮年时,
仍不遗憾今生成为我的儿子**

林林:

目送你快步走进校园后,我一人到家静悄悄看你从出生到现在的照片:百天、一岁、三岁、六岁、九岁……直到上周末你在银杏树下的留影,一直不变的是你那双澄澈明亮的大眼睛,和童年时候的我如出一辙的眼神,常让我有时空转换的错觉,这就是生命的奇妙。今天写给你的这封信,是写给今天的你,也写给将来的你,希望你18岁的时候,你老了的时候,还可以一次次再读。

9年前,在一个寒冷的冬夜,在经历了两天一夜顺产的痛苦后,你加入到我的生命中,从此成为我此生最爱的人。老实说,这9年来的辛苦、委屈、无助比我此前三十余年加起来还多,但你带给我的幸福、感动、领悟同样是过往全部生命体味的叠加。

9年来我从未离开你超过三小时,一天见证了你的成长。你一岁两个月学会走路;两岁时第一次说出完整的句子;两岁两个月时的一个雨天,你跑到门口叮嘱出门的我记得带伞;三岁半时你用妈妈买给你的磁力片和乐高搭出漂亮的房子和汽车;五岁时,你自发地爱上了识字,学会了轮滑……

六岁开始,我在为你准备的书增加了史书和传记,妈妈是希望你能从阅读中开启对照、自省、学习的模式……因为我记得,一个人成长的过程,不能只是“听人训话”的过程,还是自我感悟的过程。而孩子获得自我感悟与自省的途径,就是来自于他看到的榜样和榜样的故事,并从中获得正能量。

五岁后,我开始引领你阅读古诗词。因为古诗词富于灵性智慧,有利于培养孩子的人格和气质,今天诵读的诗词或将在你未来的某一天某一时,成为你迷惘时的星辰和明灯。我还带你去体验了脸谱创作、陶艺皮影、戏剧沙画、魔术马戏、现场手影……我相信有文艺之美滋养的心灵,生命中一定不会缺乏光亮和美景,这样的你才会在人生的任何境遇下都有自我修正、自我调整的力量。

基于中国男人中“文弱书生”不少,在你适龄的时候,我有意识地带你攀岩、滑雪、游泳、击剑……让你在运动中强身健体、磨炼意志和塑造品格。当我凝望着曾经在我怀里软弱无力的婴儿终于在石壁上攀爬时,也终于明了:母爱是全力付出,是遮风挡雨,也是爱而不宠,适时放手……

今年3月,你在全国公开发行的刊物上发表了第一篇诗作;春节前,你在全国青少年棋王赛中晋升候补棋协大师……你最喜欢的课外兴趣班是国际象棋,你跟妈妈表达过多次,你的理想是成为国际象棋特级大师,长大后要从事与国际象棋相关的工作……从你说这话时扬起的小脸、闪亮的眸子里,妈妈好想望你长长的一生!但是妈妈也知道,这是不可能的。

儿子,你今天也未必能完全理解妈妈对你深深的爱,希望你一生都能葆有如今这样阳光快乐的笑容!希望你的人生可以比我更幸福、更有趣、更有能力去自主选择,更希望你长大后成为一个身心健康、知书达理,会生活有情趣的人,一个做事有担当、心存大爱的男子汉,能以自己的爱好作为职业,去你想去的地方,爱你想要的……

许多年以后,当你追忆自己的成长之路时,愿你葆有的都是和妈妈温暖的过往记忆,愿成人时的你,愿暮年时的你,不会遗憾今生成为我的儿子。

爱你的妈妈
2020年9月1日**女儿你知道吗?每次你对我冷脸相对,我都无比难过**

困崽、我的乖乖女:

今天我把你送进大学校门,从此你要开始独立自主的人生了。看着你渐行渐远的身影,瘦小、纤弱,像风中一颗柔柳,真是千种滋味万般柔情霎时涌上心头。男儿有泪不轻弹,只是未到伤心时。爸爸作为男子汉,只能强忍着,一股异样的酸楚在心头、鼻腔、眼眶弥漫、汹涌。

从小到大,你在学习上一向自觉自律。记得小学一二年级,你总是非做完作业再吃饭,从来不需要家长多说什么。每次送你去读书,到校门口你总要冲我挥挥手,童声稚气地说:“老爸,再见!”这个镜头,我会永远定格在心灵深处。

以后渐渐长大,你的脾气、性格也慢慢改变,不太和人说话,特别和我,近几年都没叫过我。我不怪你,只希望你好好读书,有个远大的前程。虽然我暗地里也很生气,毕竟我是你的爸爸,但一想到你的学习,我又忍回去了。其实不叫我没关系,但我希望你能和我交流学习上的情况或学校、老师的情况,看我能否帮上你,但你好像从来没和我说过,不知道是不是我的错。因而,我会时时检讨自己。如果是我的错,请你原谅。爸爸多么希望你能回到从前小学时的你。

在弟弟面前,我总告诫他要向你学习。我个人觉得,你在学习上是有天赋的,尤其在语言类科目上,譬如语文、英语等,从来没听你读过、背过,却每次都考得那么出色,这令我十分欣慰。高考时理科是你的短板,最终影响了你的发挥,多少有点遗憾。但我始终认为,在学习上你是最棒的!

现在你选的是师范院校,学的是英语专业,这是你的强项。以后不管你做什么,考研也好,当公务员甚至当老师,我们都支持你,因为你是我的困崽,是父母的心头肉。

从小到大,都是外婆在照顾你的饮食起居,这也是令我内疚的。只是读小学时每天上下学接送,上了初中以后,都是你自己骑电瓶车。其实,爸爸妈妈一直都在默默关心你的阴晴冷暖,饱饥寒。

爸爸在工作上也是努力认真、负责任求上进的人,这你应该清楚。你有没有发现,你一进高中,我连麻将都不打了,以后我还会如此。我总是一切努力,为你和弟弟创造舒适的学习生活环境,哪怕自己苦一点累一点也在所不惜。我上班早出晚归,而你又吃住在外婆那边,时间上少了与你的对话,不知你能理解吗?或许正因为和你沟通不多,让你和我之间竖起了一道樊篱,看你每次你都对我冷脸相对,我心里无比难过,无所适从,说多了怕你不高兴,为了不让你影响你的情绪进而影响你的学习,我都只能默默忍受,希望你能理解我的苦楚。我相信你读了大学以后就不会这样了。在社会上,你要学会与人相处,那就从家人开始吧。因为社会是人的社会,我们不是生活在真空中,这个道理从你步入大学这个缩影的社会开始,你就会真切地体验到。

如今你独自一人生活,每天饮食起居要有度,一日三餐要吃好,早睡早起,不要熬夜。周末也不要睡懒觉,那样对身体不好。早上可走走跑跑,锻炼身体、增强体质,爸爸最担心你那弱不禁风的体质,没有什么比健康更重要的了。你是个女孩,身体不适或有状态的时候,洗东西一定要戴好手套,不要直接接触冷水。但面对不如意的环境,我们也要学会随意而安。

在学校里,要搞好师生关系,不要一个人闷在肚里,有什么及时向老师反映,与同学沟通,说出来,大家才知道你的想法。

在我眼里,你是个内向、懂事的女孩,大学四年一晃而过,你在学好专业的同时,不妨多参加一些有益的社团活动,多与人接触,多了解社会。

有空,多在家人群里晒晒你的学习、生活等动态。我发现,你上了大学,弟弟好像也比以前懂事、用功了许多,说明你这个榜样带好。周六晚上,有空可打电话给弟弟聊聊天,促使他发奋学习。

困崽,不要总是愁眉苦脸、多愁善感,这样不仅会影响自己的情绪,也会让我们时刻担心。看看你小时候的照片,多么乐观开朗,总让我偷偷捧起来忍不住地回想。

困崽,希望看到一个快乐、健康、自信的你!

这是爸爸第一次向你敞开心扉,你有任何想法,也请与我(们)分享。

爸爸:朱小毛
2020年9月20日

妈/妈/厨/房

红薯面窝

材料:黄心红薯350克、面粉60克、盐、食用油适量

做法:

1.红薯削皮切成五六毫米见方的小丁,加入面粉和盐;



2.加入适量清水搅拌,要少量加水,最后调到合适的干稠程度(以面粉能粘住红薯丁为佳);

3.锅内倒入食用油,烧至五六成热,把面窝勺放进热油里润一两分钟再拿出来。没有面窝勺的就用平底锅来煎。



4.火开小,用勺子舀适量的红薯面糊到面窝勺里,把表面按压平整一些;



5.将面窝勺放入热油里炸制定型后,用筷子沿面窝勺周围轻轻一拨,面窝就整个脱勺进入锅里,再开大火炸一分钟;



6.把面窝翻面再炸一两分钟,见面窝焦黄捞出沥油;

7.趁热咬一口,外酥里嫩,软糯香甜。

童/言/无/忌

■我在唱:“我悄悄地蒙上你的眼睛,让你猜猜我是谁??”娃:你是妈妈呀!

■“妈妈,九华山是因为很‘滑’所以叫九华山吗?”

■看到一只带黑色斑点的金鱼,小外甥大叫:“小姨你看,这只小鱼被烧糊啦。”

■我们在讨论什么汤好喝,鸡汤鸭汤鱼汤之类的,儿子来了一句:“还有猪汤!”

■我把4岁小侄子写错的作业擦了,让他重新写,他说:“你让我写作业,我的心都伤碎了。”

■儿子说:“妈妈,有个鼻屎在我鼻子里面痒痒。”

■我问柚子:“你们平时在班上聊什么啊?”柚子说:“什么都聊,比如今天聊的成绩,估计自己能考多少分啊什么的。”“那你估计自己能考多少分啊?”柚子:“零到一百之间吧。”

■高铁上,售货员在宣传飞机模型,后面的小男孩对妈妈说:“妈妈,我闻到玩具的味儿啦。”

■路遇一对父子,儿子有点胖胖的,爸爸提着菜一边走一边说:“你又喜欢吃,又不爱运动,怎么能不胖嘛?”儿子很激动地看着爸爸,挥舞着手说:“你能不能用一些……优雅一点的词!”

■小区里一个七八岁的小男孩教一个小女孩打篮球:“你不能只精神上用力!”

■路上小外甥看到一只小狗,一本正经地问我妈:“外婆,你能给我生一只小狗吗?”

儿子,请记住:若为官,必清廉

儿子:

你好!

你说,你下月就要从一个普通科员正式升取了。妈和你爸都很为你高兴,也感到自豪,特此表达我们的祝贺。我们知道,这是你的努力得到了上级的认可。

在你即将为官之际,妈有话要跟你讲——特此,随信附寄一张我亲自为你绣出的莲花手帕。

莲花,可是你从小就喜欢的一种花呢。你还记得你5岁时,第一次在外婆家池塘里看莲花的情景吧?当时,小小的你,入神地盯着眼前那一朵朵芬芳盛开的莲花,你被它们深深地陶醉了呢。后来,你进美术班学画画,就将莲花一次次作为题材,画在你的练习板上,也画在了你年少的心里。

再后来,你升入中学,学习了一篇古文《爱莲说》。莲花的品质,被“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”两句深刻地揭示出来——更是古时为官“清正廉洁”的座右铭。作者周敦颐,正是那样一位具有莲花品质的好官,深得百姓爱戴。你曾经在读了后感中写道:“以

后,我长大了,若为官,也要以莲花为楷模,不染纤尘,清正廉洁……”

若为官,必清廉。这也是妈和你爸的座右铭——这么多年,一直不敢相忘。妈和你爸都是单位领导,也算为官一任;同时,也是党员。天地可鉴,我们从不以权谋私,做出有损国家和人民利益的事来。这么多年,扪心自问,对得起自己良心。你应该记得,一些拎着大包小包前来叩门托办事的人,都被我们婉言拒绝的情形吧?我们也一直主张,将清正廉洁作为家风,传承给我们的下一代,如你。

其实,要做到为官清廉,并不太难。只要心中始终装着国家和人民的利益,就没有贪欲了。反过来,那些为官不廉者,就是因为贪欲占据了己的一颗心,而顾国家人民的利益,违法乱纪,最终受到国法惩罚。

每个人的本质身份,都是凡人。凡人活着,确实需要获取一定的物质享受,无可厚非。但,不可超出一个度啊。其实,凡人活着,只要有一份稳定的收入,能保障有比较好的

衣食住行,就知足了。你看我们一家人,靠妈和你爸两个人的工资,不是也生活得好好的吗!你和你的媳妇也一样,都有工资;何况我们退了休,还有退休金,也不会让你们负担什么吧。这样活着,我们一家子,也算是活出了凡人的幸福了。倘若你还有贪欲,一朝触犯了国法,锒铛入狱,那我们这个家连基本的幸福都会破碎啦,你于心何忍?妈和你爸又情何以堪呢?你说是吗?儿子,你一向是最听妈的话的乖乖孩子,相信现在的你,会更懂妈的心了吧——妈和你爸都希望,我们一家子,永远岁月静好吧!

儿子,你知道,那张手帕上的那朵洁白无瑕的莲花,妈是花了多少个夜晚,一针一线,细细绣出来的啊——那一针一线,是从妈的心上抽出来的呢!你可要好好将它带在身上,随时随地都莫丢啊!

好了,暂且搁笔吧,妈怕耽误了你太多休息时间呢。最后,祝你事业有成,一生平安!

爱你的妈妈深夜执笔(爸陪)
2020年9月6日